



주식회사 한국진로개발원은 공교육과 함께 합니다.

2023학년도 () 학교 “자기주도학습 트레이닝” 프로그램

교육벤처기업 인증 획득, 2013 독일ISO9001 인증획득
2014 · 2015 · 2016 · 2017 · 2018 · 2019 6년 연속 서울시 진로직업박람회 운영
2009년부터 100만 명 이상 교내 · 외 캠프 진행
국내최초 무료 스마트 E-learning 진로진학 멘토링 솔루션 “커리어 셀” 제공



CAREER CELL



주식회사 한국진로개발원

Tel_ 1899-1371

FAX_ 02-2179-8155

E-Mail_ eslab@eslab.co.kr

Homepage_ www.eslab.co.kr

Blog_ https://blog.naver.com/eslab2014

“자기주도학습 트레이닝” 프로그램 제안서의 구성



| | |
|---------------------------|----|
| 1_ 목적 및 필요성 | 2 |
| 2_ 특징 및 기대효과 | 2 |
| 3_ 추진계획 | 2 |
| 4_ 프로그램 일정 | 3 |
| 5_ 프로그램 진행사례 | 4 |
| 6_ 선택 가능한 프로그램 커리큘럼 | 6 |
| 7_ 프로그램 활동 스케치 | 7 |
| 8_ 프로그램 진행혜택 | 8 |
| 9_ 한국진로개발원 소개 및 연혁 | 9 |
| 10_ 견적서 | 11 |

1. 목적 및 필요성



- 다양한 학습 프로그램을 통하여 학습법등을 습득하고 공부에 흥미를 준다.
- 학습 동기부여 통해 노력과 성실함의 가치를 깨닫고 학습에 대한 동기를 다진다.
- 노트필기 예·복습 등 관련하여 합리적인 학습습관과 계획을 세우는 초석을 마련한다.
- 수업을 통해 학교수업의 중요성과 이에 집중할 수 있는 방법을 배운다.
- 시간관리를 통해 시간관리의 중요성을 인식하고 플래너를 통한 자기관리 방법을 익힌다.

2. 특징 및 기대효과



- 학습 목표가 명확해지고 학습의욕을 기대할 수 있어 효율성이 증대됨.
- 능동적인 학습이 될 수 있으며, 학생 스스로 성취했을 때의 성취감을 얻음으로 인해 학습동기를 높여주는 결과를 가져올 수 있다.
- 자신이 학습하는 전반적인 내용, 계획 등에 대하여 자신감을 가질 수 있으며, 학습 시간을 조절하는 기술을 습득할 수 있다.
- 기존에 해오던 방식이 아닌 새로운 방식으로 문제를 해결하고자 하며, 하나의 문제에 대해 다양성 있게 접근하는 능력을 배양할 수 있다.

3. 추진계획



- 캠프명 : 2023 ()학교 “자기주도학습 트레이닝” 프로그램
- 운영기간 : 2023년 월 일 (교내운영)
- 캠프장소 : 각 학급별 교실
- 캠프대상 : ()학교 학년단위 진행가능

4. 프로그램 일정표

“자기주도학습 트레이닝” 프로그램 일정표

- 본 프로그램은 학사 일정에 따라 학교별 맞춤형 교육 프로그램 진행이 가능합니다.

(프로그램 예시)

| 일자 | 차수 | 프로그램명 | 세부내용 |
|-----------------------|----------------------|--|--|
| 2 0 2 3 년 | 1교시 (45분 /50분) | 자기주도학습 개요 (자기주도학습 이해) | 1. 자기주도학습 필요성 - 자기주도 학습 이해 - 학습동기와 자아정체감 - 자기효능감과 공부의 상관관계 - 동기부여 스토리텔링 |
| | 2교시 (45분 /50분) | 학습을 위한 준비하기 (학습 능력 향상) | 2. 학습을 위한 준비과정 - 긍정적 사고 뭐가 달라질까? - 나에 대한 탐색 - 공부효과를 높여주는 목표설정 |
| | 3교시 (45분 /50분) | 주의집중력 향상법 (학습에 대한 몰입) | 3. 학습 몰입을 위한 방법 - 나의 주의집중력 테스트 - 몰입을 방해하는 요인 분석 - 집중력 향상을 위한 7가지 key |
| | 4교시 (45분 /50분) | 우등생 학습 실천법 (구체적 학습법, 학생부종합전형 항목관리) | 4. 기억력과 과목별 공부법 - 에빙하우스의 망각곡선 이론 - 기억력 향상법과 황금복습주기 실습 - 주요 교과목 정복하기 - 학생부종합전형 항목별 관리포인트 |
| | 5교시 (45분 /50분) | 효과적인 시간관리 (시간관리 전략가, 학생부종합전형 항목관리) | 5. 시간관리도 전략이다 - 시간관리 매트릭스 - 일일 사용 시간 점검 (낭비하는 시간 체크) - 공부환경관리 - 학생부종합전형 항목별 관리포인트 |
| | 6교시 (45분 /50분) | 자기주도학습 로드맵 (목표의식 시각화) | 6. 로드맵으로 나만의 비전보드 완성 - 버킷리스트 10가지 작성 - 커리어로드맵 완성 - 마인드 스피치 |

5. 프로그램 활동 스케치

“학과탐색 멘토링” 캠프 프로그램 활동사진

*자세한 프로그램 활동사진 및 후기는 한국진로개발원 공식 블로그 (<https://blog.naver.com/eslab2014>)를 통해 자세히 살펴 보실 수 있습니다.



이번 학과탐색 프로그램을 통해서 어떤 계열에 어떤 학과들이 있는지 자세히 알게되어서 좋았어요. 진로에 대해 생각해 본적이 없었는데 이번 기회를 통해 진지하게 내가 하고싶은 일이 무엇인지 생각해 볼 수 있었던 뜻깊은 시간이었습니다.

(남춘천중학교 이**)

다양한 학과에 대해 알 수 있는 유익한 시간이었다. 원하는 학과에 입학하기 위해 어떤 전략을 가지고 입시준비를 해야 하는지 배울 수 있었고 덕분에 확실한 진로 설정이 가능했던 것 같다. 앞으로 더 열심히 노력해나갈겠다는 동기부여가 되었다. 멘토 선생님들께 정말 감사드립니다.

(울랑중학교 김**)



대학교에 학과가 이렇게 다양할 줄은 몰랐어요. 내가 관심 있고 갈 수 있는 동계계열에 학과가 이렇게 많은줄 이제야 알게 됐다. 원하는 학과에 진학하기 위해 더 많이 노력 하겠다. 감사합니다.

(미호중학교 정**)

진로에 대해 진지하게 생각하게 되는 시간이 되었고 정말로 내가 하고 싶어하는 일에 대해 다시 한번 진지하게 생각해 보는 시간이 되었다. 또한 대학에 진학하기 위해 배웠던 전략들이 특히나 도움이 되었다.

(선린중학교 박**)

*전국600개교이상 진행

6. 프로그램 진행 혜택

“명문대 공신 온라인 멘토링” 등 다양한 진로교육 콘텐츠를 제공하고 있습니다.

<전문직업인 명문대학생 멘토링 제공>

학과별 합격 멘토링 제공

학과탐색 멘토링 | 전문직업 멘토링

“서울대학교 지리학과” 어떻게 합격했을까?
*서울대학교 지리학과 합격생 멘토링을 통해 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고, 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고...

“서울대학교 생명과학부” 어떻게 합격했을까?
*서울대학교 생명과학부 합격생 멘토링을 통해 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고, 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고...

전문직업 멘토링 제공

학과탐색 멘토링 | 전문직업 멘토링

“서울대학교 경영학과” 어떻게 합격했을까?
*서울대학교 경영학과 합격생 멘토링을 통해 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고, 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고...

“서울대학교 법학과” 어떻게 합격했을까?
*서울대학교 법학과 합격생 멘토링을 통해 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고, 합격 비결을 배우고, 합격 전략을 배우고...

<학과적합성 종합진로진단검사 제공>

진로적성능력 1위

공간이해능력
공간이해능력은 시기에 들어오는 공간의 정보를 감지하고 거리감, 부피 등을 계산할 수 있는 공간 이해도를 말합니다. 꼭 시각적으로 인식하지 않아도 상상력과 결합해 공간을 추상적으로 추론하고 머릿속에 패턴화하거나 형상화하는 것도 포함됩니다. 공간이해능자가 높은원 원근감과 손재주를 필요로 하는 예술과 스포츠를 잘할 수 있으며 관련 직업은 운송선, 화가, 인테리어디자이너, 건축가, 물리학자, 지리 안내원, 산업디자이너, 엔지니어 등이 있습니다.

관련 유망 학과 정보 | 자세히보기

지리학과, 지역계획학과, 산업공학과, 의류직물학과, 산업시스템공학과, 산업안전공학과, 인테리어공예과, 목공예과, 공예디자인학과, 공예과, 금속공예과, 실내디자인학과, 도예과, 산업디자인학과, 관광디자인학과, 패션디자인학과, 공업디자인학과, 시각디자인학과, 컴퓨터그래픽과, 전자그래픽과...

관련 유망 직업 정보 | 자세히보기

건축가, 평면가, 원형사, 운송선수, 인테리어디자이너, 엔지니어, 지리안내원, 의상코디네이터, 디자이너, 모델, 카메라맨, 영화감독, 방송PD, 피켓에디터, 프리랜서, 메이크업아티스트, 포토그래퍼, 디자이너, 커피배리스타, 푸드스타일리스트, 슈크레프트, 스킨스쿠버, 카세이서, 기계공학...

진로적성능력 2위

언어활용능력
언어활용능력은 문법적인 언어의 어문, 어미, 구조 등을 이해하는 걸 넘어서 언어의 상징체계-의사소통, 상황과 맞는 언어활용능력을 이야기합니다. 언어활용지수가높으면 크게 말문이 막히지 않고 말하거나 글쓰는 일을 좋아하며 이야기를 창조하거나 토론을 잘하고 이름, 칭찬, 낱말 등을 위유기 잘합니다. 특히 이나문서,연설가, 기자, 작가, 극작가, 언어치료사, 정치가 등에서 강점으로 작용합니다.

관련 유망 학과 정보 | 자세히보기

국어국문학과, 광고홍보학과, 정치외교학과, 문화인류학과, 국제관계학과, 자치행정학과, 고고학과, 신문방송학과, 정보방송학과, 언어학 및 외국어학과, 인류학과, 사회학과, 경찰행정학과, 국제법무학과, 고고인류학과, 방송학과, 문예창작학과, 행정학과, 정치학과, 신문학과, 지방행정학과, 외교학과...

관련 유망 직업 정보 | 자세히보기

작가, 연설가, 언어치료사, 고고학자, 언어학자, 기자, 광고카피라이터, 통역사, 컨설팅전문가, 드라마작가, 광고 및 홍보전문가, 편집자, 독서지도사, 국제공무원, 특파원, 텔레마케터, 인문학박사연구원, 법무사, 음악비평가, 콘텐츠작가, 약사, 출판기획전문가, 방송작가, 보험계리사, 커피메이커, 이나문서...

<“위캔한국사” “위캔영어 140제” e-book 제공, 온라인 진로 다이어리 커리어셀 제공>

위캔한국사 | 위캔영어 140제 | 2021 커리어셀

1년 이상 기록 자서전 출력가능!
이 모든 기록들이 한권의 책으로 만들어집니다!

7. 한국진로개발원 소개 및 연혁

| | | | |
|-------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 업체명 | 주식회사 한국진로개발원 | | |
| 대표자 | 이원석 | 사업자 번호 | 871-87-00683 |
| 주소 | 경기도 안산시 단원구 고잔로 72 센트럴타워 6층 | | |
| 전화번호 | 1899-1371 | FAX | 02-2179-8155 |
| 홈페이지 주소 | eslab.co.kr | | |
| 설립일 | 2008년 11월 | | |
| 교육관련분야 종사기간 | 2008년 11월 ~ 2023년 현재까지 | | |

한국진로개발원

| PART 1 진로멘토링 | PART 2 진단검사 | PART 3 신입생 오리엔테이션 | PART 4 교내캠프 | PART 5 테마현장 체험학습 | PART 6 수학여행 |
|---|---|-------------------------|--|--|---|
| 진로직업박람회 진로직업체험 진로직업멘토링 대학생 멘토링 찾아가는 진학년 특강 - 가수 디게이소울 - 개그맨 김수영 - 서울대졸씨 이성빈 취업특강 - 이명서 - 민소서 - 자소서 - 이미지메이킹 | 다중지능검사 MBTI CATI 홀랜드 진로보드게임 | 무박 1일 무박 2일 무박 3일 | 진로비전 동기부여 학과탐색 멘토링 자기경영 성공창업 자기경영 성공창업 자기주도학습 트레이닝 명문대 공신 학습실무법 자기소개서, 면접 - 취업 - 진학 입시전략진학 멘토링 리더십 스피치 | 명문대학교 탐방 - 서울대 - 연세대 - 고려대 문화예술 대학로 단체공연연람 DDP 건축기행탐방 국립중앙박물관 역사탐방 국립과천과학관 과학탐방 창경궁 고궁탐방 롯데월드 패키지 프로그램 에버랜드 패키지 프로그램 | 당일 1박2일 2박3일 맞춤형 캠프 - 진로 - 학습 - 안전 - 힐링 - 디문화 |

□ 주요 연혁

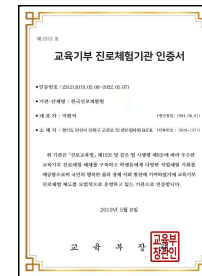
2008 한국진로개발원 설립, 진로교육 프로그램 연구
진로직업 체험 교육부서 창설

2011 초, 중, 고등학교 진로직업체험 (찾아가는 진로 체험학습 진행), 테마현장 진로직업체험 개발
 개그맨과 소통하다 외(개그맨,연예인,작가, 등 70여가지 직업군)

2012 YTN 자기주도학습 캠프 방송방영 (기흥고), EBS 출연 자기주도학습 진로직업체험(선린중)



- 2013 MBC “파워 매거진” 체험학습 관련 소개, 한국벤처기업협회 회장상 수상
 한국진로개발원으로 온라인 멘토링 연구, 진로교제제작(공행진, 워크북제작)
- 2014 **독일 ISO 프로그램 인증 획득** (진로교육 교제 및 온,오프라인 교육서비스)
진로교육 벤처기업 인증획득, “벤처기업회장상” 수상
‘2014 서울 진로직업 박람회’ 꿈멘토 운영, 삼성 드림락서 전국 진행.
- 2015 **꿈을 전하는 사람들 (비영리 봉사단체 운영)**, 교사 학생 학부모 (문자메시지 솔루션-굿문자 운영)
‘2015 서울 진로직업 박람회’ 꿈멘토 운영 (국내최대규모)
- 2016 **롯데월드 업무협약 체결**, 청소년연맹 업무협약체결, 꿈을 전하는 사람들 운영 (멘토링),
누적 멘토링 학생수 100만명 돌파
 서울 진로직업 박람회 꿈멘토 운영 (국내최대규모)
- 2017 대교 업무협약 체결, 롯데월드 아쿠아리움 업무협약 체결
 전국 6개 분부운영 개설확정 꿈을 전하는 사람들 네이버카페 운영
 서울진로직업 박람회 (국내최대규모) 진로부스 운영*, 부천시 씨앗길센터 업무 진행
 김포시 진로직업 박람회 진로부스 운영*
- 2018 **인공지능 진로진학 솔루션 “커리어셀” 운영**
 서울진로직업 박람회 (국내최대규모) 진로부스 운영*
- 2019 **메가스터디, 시원스쿨**, 정관장 교육 프로그램 제휴
 서울진로직업 박람회 (국내최대규모) 진로부스 운영*
 서울대 공신 실무법 멘토링 캠프 “워킹캠프” 24기-48기 운영
 서울대 멘토 한국사 전문교재 런칭
- 2020 **EBS 교육 프로그램 제휴**
 한국경제신문 **2022 소비자 서비스만족대상** (교육컨텐츠 부문)
에버랜드 업무협약 체결(mou) 프로그램 제휴
- 2021 학과적합성검사 종합진로진단검사 개발
롯데월드 업무 협약 체결
아이템에듀 운영 교구 개발
- 2022 성격유형검사 개발, 의사결정유형검사 개발
 학과적합성 종합 진로적성검사 운영 33만명 돌파
 진로 교구 개발 및 연구 진행
 학과영상 직업영상 유튜브 영상 운영
 연천교육청 학과적합성검사 2천명 무료 지원
 롯데월드 학과적합성검사 패키지 개발 업무제휴



꿈을 잊지 않도록 하는 시간 한국진로개발원